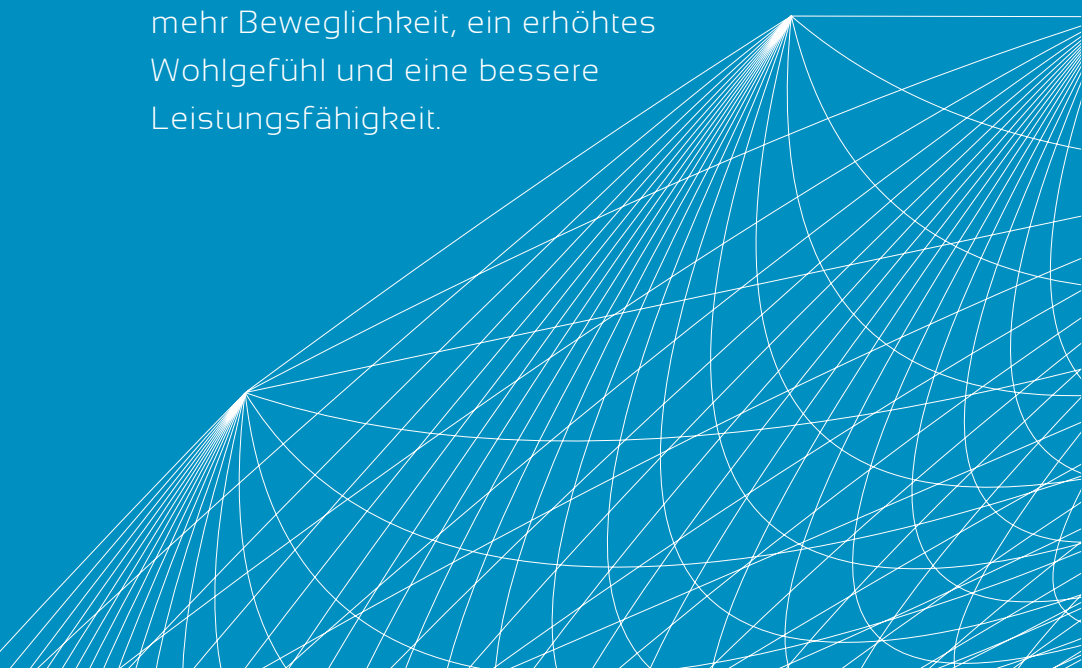


sibylle adank physiotherapie
akupunkturmassage

Als Physiotherapeutin behandle ich schmerzende Gelenke, Muskeln und Nerven und verbessere generell die Beweglichkeit meiner Patienten. Mit dem ganzheitlichen, sanften Therapiekonzept von Akupunkturmassage und energetisch-statischer Behandlung kann ich zusätzlich das seelische Gleichgewicht, die inneren Organe und somit das vegetative Nervensystem positiv beeinflussen.

Durch die Kombination dieser beiden Behandlungsmethoden erreiche ich bei meinen Patienten eine schnellere Schmerzlinderung, mehr Beweglichkeit, ein erhöhtes Wohlfühl und eine bessere Leistungsfähigkeit.





physiotherapie

Die Behandlung wird individuell auf den Patienten und seine Beschwerden abgestimmt. Ziel ist die Wiederherstellung, Verbesserung oder Kompensation der beeinträchtigten Fähigkeiten. Bei ärztlicher Verordnung werden die Kosten der Physiotherapie von der Krankenkassen-Grundversicherung übernommen.

Behandlungstechniken:

manuelle Therapie für Rücken und Extremitäten

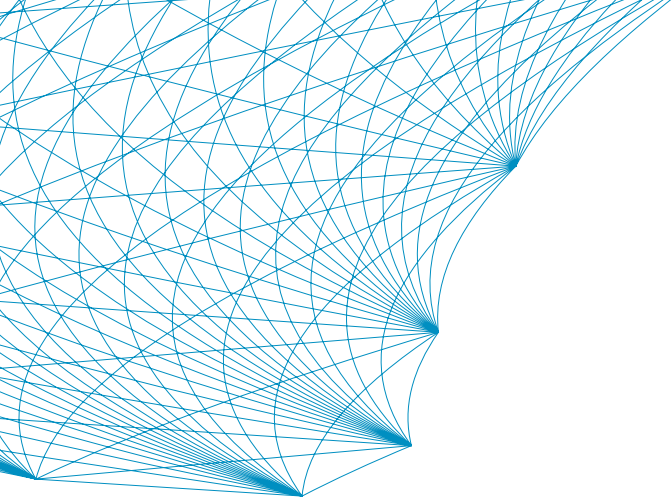
medizinische Trainingstherapie MTT

klassische Massage

Triggerpoint-Massage

Easytaping

Lymphdrainage



akupunkturmassage

Die Akupunkturmassage und die energetisch-statische Behandlung verbinden altes chinesisches Wissen mit der modernen westlichen Schulmedizin. Es werden keine Nadeln verwendet: Ein Zuviel oder Zuwenig an Energie wird mit einem Massagestäbchen und sanften manuellen Streichungen entlang der Meridiane ausgeglichen.

Die Behandlung ist von den Krankenkassen anerkannt.

Anwendungsbereich:

Rückenschmerzen

Knie-, Hüft-, Schulterbeschwerden etc.

Beckenschiefstand

Narben

Heuschnupfen

Migräne

Menstruationsbeschwerden

Verbesserung der Regeneration bei Sportlern



Sibylle Adank, 1972
aufgewachsen in Davos

Ausbildung

1989-1993 Wirtschaftsgymnasium, Matur
1994-1998 Physiotherapieschule in Landquart, Diplomabschluss
1998-2001 Physiotherapeutin im Spital Davos
Tätig in den Bereichen Chirurgie, Sportverletzungen
(Kreuzbänder, Schulterverletzungen aller Art, Hüft- und
Knieprothesen), Orthopädie, Rheumatologie, Neurologie,
innere Medizin, Lymphdrainage
2002-2004 Physiotherapeutin im Artos Interlaken
2004-2009 Physiotherapeutin in einer Privatpraxis in Brienz
Tätig in den Bereichen Chirurgie, Orthopädie, Rheumatologie,
Neurologie, Lymphdrainage
2009 Eröffnung der eigenen Praxis in Matten

Weiterbildungen

manuelle Triggerpunktbehandlung
manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder mit Diplomabschluss
McConnell-Konzept für Femoropatelläres Schmerzsyndrom
Medizinische Trainingstherapie MTT
manuelle Therapie Extremitäten nach Kaltenborn
manuelle Therapie Wirbelsäule nach Kaltenborn
Ausbildung für Akupunkturmassage/energetisch-statische
Behandlung und Ohr-Reflexzonen-Kontrolle nach Radloff
Easytaping

Sibylle Adank
dipl. Physiotherapeutin
dipl. Akupunkturmasseurin APM/ESB

Flurweg 40
3800 Matten

Telefon 079 303 70 78
sibylle@adank-physio.ch
www.adank-physio.ch